

Epilepsie

Erste Hilfe bei Anfällen

Ruhe bewahren

- **Anfall genau beobachten**; darauf achten, ob die Augen offen oder geschlossen sind!
- **Anfallsdauer**: in der Regel 1-3 Minuten; auf die Uhr sehen!
- **Gefährliche Gegenstände entfernen**, Brille abnehmen, ggf. Zigarette aus der Hand nehmen (Brandgefahr), etwas Weiches unter den Kopf legen!
- Betroffenen **aus dem Gefahrenbereich holen** (Straße, Wasser), immer am Oberkörper fassen, nie nur an Händen oder Armen!
- **Nicht versuchen**, den Kiefer zu öffnen oder gewaltsam Gegenstände zwischen die Zähne zu schieben!
- **Nicht versuchen**, die Arme oder Beine des Betroffenen festzuhalten (Verletzungsgefahr)!
- **Keine Beatmung!**
- Beengende Kleidung lockern; sobald möglich, in stabile Seitenlage drehen; vor Unterkühlung schützen!
- So lange **beim Betroffenen bleiben**, bis er wieder vollständig orientiert ist!



Wann einen Arzt holen?

- **Bei Verletzungen**
- **Bei Wiederholung** eines großen Anfalls
- Bei einer **Anfallsdauer von mehr als 5 Minuten**
- Bei Unklarheit, ob der **Anfall im Rahmen einer anderen Erkrankung** aufgetreten ist (z. B. Unterzuckerung bei Diabetes)
- Wenn die **Verwirrtheit länger als eine halbe Stunde** andauert und der Betreffende noch nicht wieder kontaktfähig ist



Verhalten nach dem Anfall

- Den **Körper nach Verletzungen absuchen**, vor allem den Kopf nach Platzwunden.
- **Beruhigend auf den Betroffenen einreden**; die Erholungsphase kann z. B. bei älteren Menschen länger andauern (bis über 24 Stunden); es können auch vorübergehende Lähmungserscheinungen auftreten.
- Klare Fragen (nach Name, Datum, Wochentag, Örtlichkeit) zur **Prüfung der Re-Orientierung und des Bewusstseinszustandes** stellen.
- **Hektik und lautes Sprechen vermeiden**; der Betroffene kann die Situation nicht einschätzen, ist oft verunsichert oder reagiert vielleicht unangemessen.
- **Bei Zweifeln den Betroffenen nicht verlassen!**
- **Unbeteiligte Neugierige bitten, zu gehen** – Gaffen ist entwürdigend!



Initiative auf dem **Weg**
Landesverband **Epilepsie** Bayern e.V.

kontakt@epilepsiebayern.de
www.epilepsiebayern.de