



Der wartet schon
darauf– gut, dass
Esel so geduldig sind
und er auch in
diesem Jahr mit uns
wandern will

- Am **Samstag den 15. Juli 2023** steht endlich wieder eine **gemeinsame Aktion** an.

Nachdem in den Jahren 2020 und 2021 der geplante Kochkurs leider ausfallen musste und uns 2022 das Wetter einen Strich durch die Rechnung gemacht hat, wollen wir es in diesem Jahr noch einmal versuchen. Den Kochkurs heben wir uns auf – der könnte im Herbst stattfinden.

Im Juli jetzt die ESELSWANDERUNG

Geplant ist, dass wir um **8:57 Uhr** mit dem Zug von Regensburg nach Neumarkt fahren, dort dann eine kurze Strecke mit dem Bus und kurz zu Fuß zu den Staufer Bergeseln der Familie Beyer kommen.

Nach einer Einführung am Eselsstall machen wir uns mit mehreren Eseln auf den Weg zu einer kleinen Wanderung von ca. 5 Kilometern, die mit Pausen ungefähr zwei Stunden dauern wird.

Wir werden sehen, ob wir mit den Eseln wandern oder die Esel mit uns

Wenn wir die Esel wieder am Stall zurückgegeben haben, fahren wir mit Taxis, da leider der ÖPNV nur am Vormittag fährt, in die Innenstadt von Neumarkt. Dort können wir dann noch einkehren, entweder in einem Café mit Coniserie, die eher Kleinigkeiten zu essen haben oder in einer typischen oberpfälzer Wirtschaft mit Schäufole, aber auch einem vegetarischen Angebot oder bei einem Mexikaner, der Burger, Tapas und weiteres anbietet.

Natürlich kann man auch ganz wo anders einkehren.

Auf alle Fälle geht es um 16:10 Uhr vom Bahnhof Neumarkt wieder zurück nach Regensburg, wo wir um 17:03 Uhr ankommen

Wir haben über den Landesverband Epilepsie eine Förderung der Veranstaltung bei der Krankenkasse beantragt und können mit 400,-€ Erstattung rechnen. Sodass wir die Fahrtkosten und die Eselsmiete abrechnen können und jede/r nur die Verpflegungskosten zu tragen hat.

Wenn jemand noch weitere finanzielle Unterstützung braucht, kann die Epilepsie Beratungsstelle aus dem Spendentopf einen Beitrag leisten.

Ich freue mich auf viele Teilnehmer*innen bei unserer ESELSWANDERUNG und hoffe auf zahlreiche Anmeldungen.

Diese bitte am besten per Mail an info@epilepsie-beratung-opf.de oder telefonisch hier an der Beratungsstelle. Tel. 0941 – 40 92 68 5

Ganz herzliche Grüße und ein schönes Frühjahr



"Dieses Projekt findet in Kooperation mit dem Landesverband Epilepsie Bayern e.V. statt und wird gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen und deren Verbände in Bayern."